






Déjeuner

	lun. 03/01	mar. 04/01	jeu. 06/01	ven. 07/01
Entrée	Macédoine de légumes	Rillettes de thon	Crêpe au fromage 	Potage velouté de potiron
Plat	Macaroni  Sauce bolognaise 	Poulet rôti aux herbes  Petits pois à la française 	Rôti de porc  Brocolis sautés	Risotto aux petits légumes
Plat de substitution	Thon à la catalane Sauce napolitaine	Nugget's de blé	Omelette nature 	
Fromage	Yaourt nature 	Rondelé au bleu 	Petit suisse 	Cantal 
Dessert	Brioche des rois	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote de pomme  










BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Viandes de France  : Fruits et légumes de saison  : Appellation d'Origine Protégée  : Haute Valeur Environnementale




Déjeuner

	lun. 10/01	mar. 11/01	jeu. 13/01	ven. 14/01
Entrée	Salade coleslaw	Salade d'ebly	Pizza marguerite	Oeuf dur 
Plat	Cordon bleu de volaille Spaghettis  Sauce Milanaise	Omelette nature  Carottes vichy	Ratatouille Aux pois chiches Polenta	Ragoût de colin façon stockfish
Plat de substitution	Croque fromage			Filet de poulet 
Fromage	Six de savoie 	Camembert 	Yaourt nature 	Emmental à la coupe
Dessert	Compote pomme cassis	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Flan vanille nappé caramel

BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Fruits et légumes de saison  : Viandes de France

Déjeuner

lun. 17/01

mar. 18/01

jeu. 20/01

ven. 21/01

Entrée

Salade de lentilles à l'huile d'olive

Salade verte



Betteraves

Velouté de légumes

Plat

Aiguillettes de blé, carottes
Brocolis sautés

Steak haché de boeuf



Purée de pommes de terre au lait

Cuisse de poulet rôti



Sauce à l'estragon
Riz

Filet de colin pané



Citron
Chou fleur persillé
Sauce béchamel

Plat de substitution

Galette de quinoa à la provençale

Filet de colin



Oeuf dur



Fromage

Yaourt nature



Kiri



Brie



Leerdammer

Dessert

Madeleine

Compote de poire

Fruit de saison



Petit suisse



BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Viandes de France : Pêche Durable : Fruits et légumes de saison

Déjeuner

lun. 24/01

mar. 25/01

jeu. 27/01

ven. 28/01

Entrée

Salade indienne aux pois chiches

Carottes râpées



Mousse de foie bio

Macédoine de légumes

Plat

Falafel à l'indienne
Riz basmati

Hachis parmentier


Raviolis aux épinards bio
Emmental rapé bio
  

Filet de colin


Sauce vierge
Purée de légumes

Plat de substitution

Hachis parmentier végétal aux lentilles

Boulettes végétales
Sauce tomate

Fromage

Chanteneige


Bûche du pilat à la coupe


Yaourt nature bio
 

Bûchette de chèvre à la coupe

Dessert

Compote pomme mangue






Fromage blanc aromatisé


Gâteau anniversaire

Fruit de saison


BIO | LABEL ROUGE | LOCAL | BIO & LOCAL

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Viandes de France  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Pêche Durable  : Fruits et légumes de saison